

# ESCUELA DE ATLETISMO DE BILBAO VIII CAMPUS DE VERANO 2023



## PLANNING DE ACTIVIDADES A DESARROLLAR

\*Estas actividades se podrán modificar sin previo aviso dependiendo de las necesidades del Campus

Horario/ Día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:45 / 9:00	Recepción de los niños (entrada polideportivo, en los tornos)				
9:00/ 10:00	Juegos de sala y puesta a punto actividad exterior				
10:00/ 11:30	Atletismo: (Velocidad y Longitud)	Atletismo: (Vallas y Peso)	Atletismo: (Marcha y Jabalina )	Atletismo: (Triple y Disco)	Atletismo: (Relevos y Altura)
11:30/ 12:00	Hamaiketako ligero (cada niño/niña lo traerá de casa)				
12:00/ 13:30	Multideporte (Futbol o Vóley Ball)	Multideporte (Baloncesto o piscina)	Multideporte (Pista atletismo)	Multideporte (Futbito o piscina)	Mini olimpiada (Pista atletismo)
13:30/ 14:00	Avisos día siguiente y ducha				
14:00/ 14:15	Salida de los niños (entrada polideportivo, en los tornos)				

La **Escuela de Atletismo de Bilbao** ha puesto en marcha actividades de atletismo para que los más pequeños disfruten de su tiempo libre en las **VACACIONES DE VERANO**.

**Dirigido** a niñas y niños nacidos **entre los años 2009 a 2016** ambos inclusive.

**Objetivo:** Divertirse practicando atletismo.

- ★ **Lugar: Polideportivo de Zorroza**  
(En las pistas de atletismo, el pabellón cubierto y la piscina)
- ★ **Horario: de 09:00 a 14:00h**
- ★ **Recepción de los niños de 08:45h a 09:00h** en la entrada del polideportivo, en los tornos. A ser posible ya vestidos con ropa y calzado deportivo.
- ★ **Salida de los niños de 14:00h a 14:15h** en el mismo lugar.
- ★ **Días: Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes.**  
(5 días/ semana)
- ★ **Duración: 1, 2 ó 3 semanas** (a elegir)  
**del 26 de junio al 14 de julio**
- ★ **Precio:**
  - **65 €**
  - **55 €** Abonados de **Bilbao Kirolak** y/o Alumnos de la **Escuela de Atletismo de Bilbao**
- ★ **En qué consiste:** Entrenamientos de iniciación y de tecnificación en atletismo (velocidad, vallas, saltos y lanzamientos) y actividades multideporte con entrenadores cualificados.
- ★ **Idioma: Bilingüe** (euskera/ castellano)

### ★ Inscripción:

El plazo de inscripción está abierto del **8 de mayo al 10 de junio**, en la web: [www.bilbaoatletismosantutxu.com](http://www.bilbaoatletismosantutxu.com)

La confirmación de la inscripción es automática y recibirá un correo con el justificante.

Los niños y niñas deberán traer un **hamaiketako ligero y un botellín de agua.**

**Recomendaciones:** Asistir con ropa y calzado adecuado para la práctica deportiva, y adecuando está a la climatología del momento. Es aconsejable ducharse después de la práctica deportiva.

### CONDICIONES GENERALES DE PARTICIPACIÓN

1. Se debe cubrir un mínimo de 24 plazas, para que se lleve a cabo el campus. En caso de que no se cubra este cupo, el club devolverá el importe del campus.
2. Se concede a la organización el permiso para la utilización de todo el material fotográfico y audiovisual en los que aparezcan los participantes del campus.
3. Se autoriza al personal responsable del campus para que en caso de accidente o enfermedad, actúen con el niño como mejor proceda.
4. La organización se reserva el derecho de realizar las variaciones que considere oportunas para un mejor desarrollo de las actividades.
5. La organización no se hace responsable de la pérdida o robo de objetos personales.
6. La organización se compromete a desempeñar sus cometidos conforme a la más estricta ética profesional. Y tomará las precauciones necesarias para el correcto funcionamiento del Campus.
7. La inscripción en el campus implica la aceptación de todas las condiciones expuestas anteriormente.